

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Байрамов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" Марта 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куринные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,60	3,92	36,95	201,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			510	17,10	19,53	79,78	569,00
Итого стоимость рациона							
64-44							

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС;СВО.

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куринные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	4,70	44,10	240,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	18,36	19,79	92,45	631,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
И.С. Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" Марта 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	110	6,50	7,30	31,90	213,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			340	9,00	7,54	55,76	319,00
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	56	Борщ с капустой с картофелем	200	2,03	5,67	10,16	100,62
	128	Котлеты куринные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,90	36,80	200,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обед			760	19,53	26,61	91,99	696,21
Итого стоимость рациона							136-98

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8
А.С. Батров



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "23" Марта 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	110	6,50	7,30	31,90	213,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			350	9,50	7,30	60,88	347,00
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	28,00
	56	Борщ с капустой с картофелем	250	2,54	7,09	12,70	126,00
	128	Котлеты куринные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	4,70	44,10	240,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			850	20,86	29,33	109,78	793,00
Итого стоимость рациона							157-65

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина





**Меню приготовления блюд
на "23" Марта 2023 год.**

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Обед								
	56	Борщ с капустой с картофелем	200	2,03	5,67	10,16	101,00	
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00	
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,60	3,92	37,00	201,00	
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00	
Итого за обед			710	19,13	25,20	89,94	670,00	
Итого стоимость рациона								72-54

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС;СВО.

Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обед							
	56	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	260	2,54	7,09	12,70	126,00
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	4,70	44,10	240,00
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			810	20,44	27,50	107,53	765,00
Итого стоимость рациона							84-45

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина



